

**Allegato 1. Versione italiana della Chemotherapy-induced Taste Alteration Scale
CiTAS
Chemotherapy-induced Taste Alteration Scale
(Scala di valutazione dell'alterazione del gusto indotta da chemioterapia)**

L'elenco che segue descrive vari sintomi e problemi legati al cambiamento del gusto					
Faccia un cerchio intorno al numero che meglio descrive la sua condizione nell'ultima settimana					
(Nota bene: con il termine "cibo" si intendono anche le bevande compresa l'acqua)					
I. Cambiamenti del gusto	Nessuna difficoltà nel sentire i sapori	Lieve difficoltà nel sentire i sapori	Abbastanza difficile sentire i sapori	Molto difficile sentire i sapori	Impossibile sentire i sapori
1. Difficoltà nel sentire il sapore del cibo	1	2	3	4	5
2. Difficoltà nel sentire i sapori dolci	1	2	3	4	5
3. Difficoltà nel sentire i sapori salati	1	2	3	4	5
4. Difficoltà nel sentire i sapori aspri	1	2	3	4	5
5. Difficoltà nel sentire i sapori amari	1	2	3	4	5
6. Difficoltà nel sentire il sapore umani (simile al gusto del dado da cucina, del prosciutto cotto o del parmigiano)	1	2	3	4	5
II. Cambiamento sgradevole del gusto	No	Lievemente	Abbastanza	Molto	Moltissimo
7. Incapacità di sentire l'odore o il sapore del cibo	1	2	3	4	5
8. Tutto ha un sapore amaro	1	2	3	4	5
9. Tutto ha un sapore cattivo	1	2	3	4	5
10. Il cibo ha un sapore diverso dal solito	1	2	3	4	5
11. Gusto amaro in bocca	1	2	3	4	5
12. Gusto cattivo in bocca	1	2	3	4	5
III. Sintomi o problemi sgradevoli	No	Lievemente	Abbastanza	Molto	Moltissimo
13. Senso di nausea o disgusto	1	2	3	4	5
14. Infastidito/a dall'odore del cibo	1	2	3	4	5
15. Difficoltà nel mangiare cibi caldi	1	2	3	4	5
16. Difficoltà nel mangiare cibi unti	1	2	3	4	5
17. Difficoltà nel mangiare la carne	1	2	3	4	5
18. Appetito ridotto	1	2	3	4	5

Istruzioni per il calcolo dei punteggi CiTAS

- Verificare che non vi siano omissioni.
- Sommare i punteggi delle sottoscale e dividere per il numero di item:
 - Riduzione dei sapori di base: sommare i punteggi delle domande da 2 a 6 e dividere il risultato per 5.
 - Discomfort: sommare i punteggi delle domande da 13 a 18 e dividere il risultato per 6.
 - Fantageusia e parageusia: sommare i punteggi delle domande da 10 a 12 e dividere il risultato per 3.
 - Alterazioni generali del gusto: Sommare il punteggio della domanda 1 a quelli delle domande da 7 a 9 e dividere il risultato per 4.